

「食と環境」第1回イベント

# なぜ21歳でヴィーガンに？！

## —若者が考える食の多様性—

2021年10月31日（日）14：00～15：30 @ZOOM

主催：横浜NGOネットワークインターン生

ヴィーガンって何？体に良いの？SDGsとの関わりは？  
21歳からヴィーガンを続けている大森さんにお聞きします！！

### 【タイムスケジュール】

- 14:00～ イントロダクション
- 14:05～ 講師のお話
- 15:00～ 座談会・意見交流会

### 【申し込み方法】

QRコードより  
フォームへの記入を  
お願いします。



申込期限:10月29日(金)12:00  
\*定員 100名

### 【講演者紹介】 大森 真有(23)

1998年9月17日生まれ 神奈川県出身  
2021年 VICTORIA UNIVERSITY  
DIPLOMA OF HOSPITALITY  
MANAGEMENT 修了



多文化社会であり異国文化に寛容なオーストラリアでバリスタとしてローカルカフェで働いている合間に食の選択も人それぞれ違って当たり前という多様な食生活、考え方に影響を受けヴィーガンになる。  
現在は日本でバリスタとして働き、英語・ヴィーガンセミナーを開きながら、モデルを目指し活動中。

### 【お問い合わせ】

SDGsよこはまCITY 事務局 横浜NGOネットワーク  
TEL:045-662-6350  
Mail:syc.youth.21@gmail.com  
Instagram:syc.youth